



REGIONE CALABRIA

Dipartimento Istruzione, Formazione E Pari Opportunità  
Settore Politiche Giovanili E Sport- Pari Opportunità



## L'ATLETICA CURINGA

con il patrocinio  
dei Comuni di Curinga, Filadelfia e Jacurso (CZ)

in collaborazione con: FIDAL – Comitato Regionale Calabria  
Avis Comunale di Curinga

PRESENTA la

**5<sup>^</sup> Edizione della 50km Calabria**

e le

**2<sup>^</sup> Edizione della 8h di Calabria**

GARE INTERMEDIE REGIONALI

**10km circa, fino a Contrada Zecca**

**30km circa, fino a piazza Immacolata**

**DOMENICA 13 ottobre 2024**

**RADUNO ORE 7,00 a Piazza Immacolata a Curinga**

**PARTENZA ORE 8,30 da Piazza Immacolata a Curinga**

La gara si svolge su un percorso omologato e certificato FIDAL.

Percorso: dopo un giro per le vie di Curinga, la gara si snoda lungo strade provinciali montane fino a raggiungere i circa 1.000 m della fossa del lupo e di monte Contessa.

Dal 18° km, dopo un tratto sterrato di circa 3 km, la gara prosegue tutta in discesa, ripassando da Curinga, fino a raggiungere la ridente località di Acconia con le sue terme romane. Dopo il 45km la gara si svolgerà in un circuito intorno a piazza S. Giovanni di 1km da ripetere 5 volte.

**Gli atleti che parteciperanno alla 8h, dopo il 45km continueranno la gara sullo stesso circuito di 1 km fino al raggiungimento dell'ottava ora.**

L'arrivo è previsto in piazza San Giovanni, Acconia di Curinga

La 50km e la 8h sono prove del 22° **Grand Prix IUTA di ultramaratona e del 11^ Criterium regionale zona Sud.**

Alla 50km e alla 8h è stata riconosciuta la Label di bronzo.



### **QUOTE ISCRIZIONI 50km e 8h**

**Fino al 30 settembre:** € 40,00 – Soci IUTA e Club Super Marathon Italia: € 35,00

**Dal 01.10 al 10.10:** € 50,00 per tutti

### **QUOTE ISCRIZIONI GARE DI CONTORNO**

**Km 10: € 15,00**

**Km 30: € 30,00**

### **Per la quota fa fede la data del versamento**

ISCRIZIONI: On-line al seguente indirizzo: [www.icron.it](http://www.icron.it) entro il 10.10.2024

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, fornito dalla società specializzata Icron

Le quote di iscrizione possono essere versate:

Sul c/c bancario— IT18I0303242551010000091587 - Causale: Iscrizione 5^ edizione 50 km Calabria o 2^ edizione 8h di Calabria o gare intermedie

L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione.

### **Partecipazione**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- **Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL**
- **Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.**
- **Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.**

**Non sono previste categorie d'elite.**

**Tempo massimo: 8 ore**

## **PREMI**

### **Per la 50km e per la 8h**

i primi 3 assoluti maschili e tutte le donne

I primi 3 di ogni categoria maschile

I premi della Società non sono cumulabili. Non sono previsti premi in danaro.

### **Per le gare intermedie**

I primi 3 uomini e donne

**MEDAGLIA RICORDO** A tutti i partecipanti, all'arrivo sarà consegnata una medaglia caratteristica a ricordo della manifestazione.

## **PACCO GARA**

Sarà consegnato a tutti gli iscritti un pacco gara contenente articolo sportivo, prodotti alimentari, e gadget vari.

Il diploma di partecipazione sarà disponibile sul web [icron.it](http://icron.it)

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **ACCOGLIENZA ED OSPITALITÀ**

**GLI ATLETI potranno** usufruire, dietro prenotazione, del tradizionale alloggio presso la Canonica, dietro piccolo contributo di 5€

È possibile soggiornare presso gli Hotel convenzionati pubblicati sul sito.

### **NOTIZIE UTILI (indicazioni stradali)**

#### **Per chi viene in auto**

Autostrada A3 – Salerno – Reggio Calabria,

da Nord: uscire a Lamezia Terme, proseguire direzione Aeroporto, direzione Reggio Calabria (SS18), dopo circa 15km bivio per CURINGA;

da Sud: uscire a Pizzo, proseguire direzione Catanzaro e seguire le indicazioni per CURINGA.

#### **Per chi viene in treno**

Scendere alla stazione di Lamezia Terme Centrale e, dietro prenotazione, navetta per Curinga a cura dell'organizzazione

**(Comunicare in tempo utile l'orario di arrivo al vice presidente Caterina Frijia al n. 3382494293**

#### **Per chi viene con l'aereo**

Aeroporto di Lamezia Terme e, dietro prenotazione, navetta per Curinga a cura dell'organizzazione.

**(Comunicare in tempo utile l'orario di arrivo al vice presidente Caterina Frijia al n. 3382494293**

## **GIUDICI DI GARA**

Il servizio sarà eseguito dal Gruppo Giudici Gara FIDAL.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **RIFORNIMENTO E SPUGNAGGIO**

Saranno disponibili ristori e spugnaggi ogni 5km.

## **ASSISTENZA SANITARIA**

Una autoambulanza fungerà da chiusura gara (scopa), una ci sarà all'arrivo e un'altra lungo il percorso

A fine gara sarà possibile usufruire del servizio massaggi

## **ASSICURAZIONE**

Ogni atleta (Tesserato FIDAL) si avvale della copertura assicurativa FIDAL.

## **SERVIZIO DOCCE**

Sarà disponibile il servizio docce

## **REGOLE VARIE**

- Ogni atleta al ritiro del pettorale dovrà esibire il tesserino agonistico per il 2024, dovrà inoltre sottoscrivere una dichiarazione di autorizzazione sulla Privacy.
- In alternativa è possibile presentare una dichiarazione cumulativa del Presidente della propria società sportiva che dichiara che gli atleti in elenco siano in regola con il tesseramento e con il certificato medico agonistico per l'atletica per il 2024.
- Per motivi organizzativi non si accettano iscrizioni dopo la data ultima prefissata.

## **RESPONSABILITA'**

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "50 km Calabria Curinga 2024 di essere maggiorenne ed in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/78 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/57 n° 127) ma anche di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. I partecipanti sono tenuti a rispettare sempre il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ad atleti. Inoltre, concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi del "[D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003](#)", si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi presentati, e l'invio di eventuale materiale promozionale.

Per quanto non contemplato, vigono le norme FIDAL di corsa su strada e regolamenti IUTA di Ultramaratona.

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.curingamarathon.it](http://www.curingamarathon.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Lisa Prinzi: 393.7334181

Caterina Frijia: 338.2494293

Caterina Brizzi: 333.3511652

Email [curingamarathon@gmail.com](mailto:curingamarathon@gmail.com)